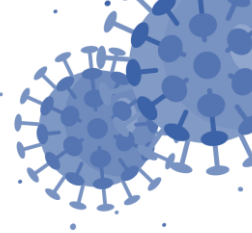


如何外出采购？



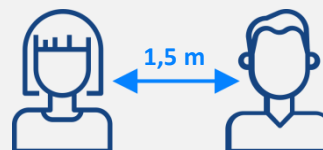
外出采购时，请采取一些简单的防疫措施：



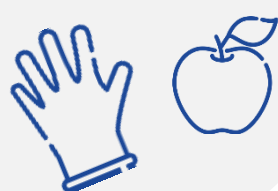
可外出采购的人群：未出现新冠肺炎症状，未处于新冠肺炎隔离期，以及未处于检疫隔离期。



保持至少**2**米的距离，避免去人多的地方。



挑选水果和蔬菜时使用一次性手套，用完将其丢弃。



回家后不要摸脸，要立刻洗手。



询问邻居是否有人需要帮助采购。你可以把采购的东西送到其家门口，并保持**2**米的距离。



请用**理解**和**尊重**的态度对方其他人！



2020/09/15

请在此咨询官方信息：

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob